



## Mit Kindern umziehen!

Kinder lieben ihr gewohntes Umfeld, sie schätzen Rituale und einen gleichmäßigen Tagesablauf. Je kleiner sie sind, desto wichtiger ist es für sie, dass sie ihrer Umgebung und dem täglichen Rhythmus vertrauen können. Da kann ein Umzug schnell zum großen Drama geraten und für Kinder und Eltern ziemlich anstrengend werden. Aber auch die Zeit danach ist für die Kleinen nicht leicht. Sie müssen sich an viel Neues gewöhnen und sich meistens auch in einigen Dingen umstellen.

- 💡 Planen Sie die Einrichtung und Farbgebung für das Kinderzimmer gemeinsam mit Ihrem Kind.
- 💡 Erkunden Sie zusammen die neue Umgebung. Wo liegt das nächste Kino, eine Eisdielen, ein Spielplatz oder ein Park?
- 💡 Versuchen Sie, Ihr Kind für die neue Umgebung zu interessieren oder gar zu begeistern.
- 💡 Beziehen Sie die Kinder mit ein, auch wenn sie noch klein sind. Lassen Sie sie zum Beispiel Umzugskisten mit packen und nehmen Sie ihr Kind auch schon mal in die neue Wohnung mit.
- 💡 Sorgen Sie dafür, daß Ihr Kind am Umzugstag gut betreut ist. Sie werden dafür keine Zeit haben! Sehr kleine Kinder sollten den Tag bei einer vertrauten Person möglichst fern vom Umzugsstress verbringen. Größere Kinder können teilhaben und den Umzug in die neue Heimat miterleben.
- 💡 Kleine Aufträge geben das gute Gefühl, nützlich zu sein – zum Beispiel leichte Sachen ins Haus tragen oder Brötchen an die Helfer verteilen.
- 💡 Helfen Sie Ihrem Kind, Anschluss in der neuen Umgebung zu finden.
- 💡 Laden Sie den besten Freund oder die beste Freundin Ihres Kindes für einen Übernachtungsbesuch im neuen Zuhause ein.

